



Leber-Galle Spülung

Sinn und Zweck dieser einfach durchzuführenden Kur ist es die abführenden Gallengänge der Leber und die Gallenblase von Ablagerungen, Gries und gegebenenfalls Steinen zu befreien. Es ist ein wirkungsvolle und ungefährliche Methode.

Die Prozedur ist denkbar einfach – der Erfolg ist abhängig vom richtigen Timing.

Vorbereitung:

Trinken Sie für 7 Tage 1 Liter Bio-Apfelsaft über den Tag verteilt. Sie können in dieser Vorbereitungsphase normal essen. Eigentlich braucht man in dieser Phase wenig zu beachten, doch mit „leichtem“ Essen, das wenig Fleisch, Zucker, Fett und Weißmehl enthält, wird eine bessere Wirkung erzielt.

Die einzig wirkliche Einschränkung in dieser Phase ist der Verzicht auf Milchprodukte.

Der Tag X und der Morgen Y

Am 7 Tag kann man bis 1 Uhr nachmittags Nahrung zu sich nehmen.

Um 4 Uhr nachmittags nehmen Sie 1-2 Esslöffel Glauber- oder Bittersalz (Natrium- oder Magnesiumsulfat) auf ein Glas lauwarmes Wasser. Danach ein Glas Apfelsaft trinken. Dies dient zur Darmreinigung und führt ab!

Um 6 Uhr nachmittags wird diese Maßnahme wiederholt: Ein Glas lauwarmes Wasser mit Bitter- oder Glaubersalz.

Zum Abendessen bitte nur Frucht- oder Gemüsesäfte zu sich nehmen!

Zwischen 8 und 9 Uhr abends ist Bettzeit – hier beginnt die „Hauptphase“ der Reinigung: Bevor Sie zu Bett gehen, trinken Sie ein Glas ½ Olivenöl mit ½ frisch gepressten Zitronen oder Grapefruitsaft im Stehen. Gehen Sie sofort mit einer Wärmflasche ins Bett und legen Sie sich mit der Wärmflasche ½ Stunde auf die rechte Seite. Danach können Sie die Lage beliebig verändern.

Am nächsten Morgen nach dem Aufstehen trinken Sie nochmals ein Glas ½ Olivenöl mit ½ frisch gepressten Zitronen oder Grapefruitsaft und danach ein Glas Bitter- oder Glaubersalz. Zwei Stunden später nochmals ein Glas Bitter- oder Glaubersalz einnehmen.

Wenn Sie sich nach Trinken der Olivenöl/Saftmischung übergeben müssen (kommt in seltenen Fällen vor), versuchen Sie es nur noch einmal! Patienten mit blockierten Gallengängen verspüren u.U. Übelkeit, die sich aber im Laufe der Nacht legt.

Jede Einnahme von Glauber- oder Bittersalz in diesem Programm kann mit Kaffeeinläufen optimiert werden.

Rechtlicher Hinweis:

Bei den hier beschriebenen Methoden handelt es sich um schulmedizinisch nicht anerkannte und mit schulmedizinischen Methoden hinsichtlich der Wirksamkeit nicht belegten Behandlungsformen. Schulmedizinisch anerkannte Nachweise für die Wirksamkeit und Eignung liegen nicht vor. Insbesondere liegen keine klinischen Studien vor, die die beschriebenen Methoden als wirksam belegen.“

www.naturheilpraxis-rademacher-schoepf.de

schoepfmed@t-online.de

© 2013 Rademacher - Schöpf